

L-Dopa Einnahmeplan 3 Stundentakt



Variante 6:00		Variante 6:30		Variante 7:00	
00:00	04:30	00:00	05:00	00:00	05:30
04:30	06:00	05:00	06:30	05:30	07:00
06:00	L-Dopa	06:30	L-Dopa	07:00	L-Dopa
06:00	06:30	06:30	07:00	07:00	07:30
06:30	07:30	07:00	08:00	07:30	08:30
07:30	09:00	08:00	09:30	08:30	10:00
09:00	L-Dopa	09:30	L-Dopa	10:00	L-Dopa
09:00	09:30	09:30	10:00	10:00	10:30
09:30	10:30	10:00	11:00	10:30	11:30
10:30	12:00	11:00	12:30	11:30	13:00
12:00	L-Dopa	12:30	L-Dopa	13:00	L-Dopa
12:00	12:30	12:30	13:00	13:00	13:30
12:30	13:30	13:00	14:00	13:30	14:30
13:30	15:00	14:00	15:30	14:30	16:00
15:00	L-Dopa	15:30	L-Dopa	16:00	L-Dopa
15:00	15:30	15:30	16:00	16:00	16:30
15:30	16:30	16:00	17:00	16:30	17:30
16:30	18:00	17:00	18:30	17:30	19:00
18:00	L-Dopa	18:30	L-Dopa	19:00	L-Dopa
18:00	18:30	18:30	19:00	19:00	19:30
18:30	19:30	19:00	20:00	19:30	20:30
19:30	21:00	20:00	21:30	20:30	22:00
21:00	L-Dopa	21:30	L-Dopa	22:00	L-Dopa
21:00	21:30	21:30	22:00	22:00	22:30
21:00	00:00	22:00	00:00	22:30	00:00

Medikamenteneinnahme
Essenspause
Essensphase

Der Plan geht von einer Essenspause von 90 Minuten vor und 30 Minuten nach der Einnahme von L-Dopa aus. Da es zu der Zeit vor der Einnahme unterschiedliche Auffassungen gibt wurde hier der Mittelwert dessen angesetzt, welcher sich aus Internetquellen und den Erfahrungen der User aus der Selbsthilfegruppe ergibt.